

TOVES TRÄNING



Öppen träning maj och juni

Under maj och juni kör Toves Träning **Öppna träningar** utomhus i Unos park fram till midsommar. Det blir träning för hela kroppen på en nivå som de flesta kan vara med på och med utmaningar för dig som vill ha lite extra. Ingen anmälan behövs. Det är bara att dyka upp. Du betalar per pass eller för hela försommaren.

När: **Måndag fm kl 09.00-10.00 Nivå: Lätt-Medel**
Måndag kväll kl 18.00-19.00 Nivå: Lätt till Hög
Datum: 13 maj, 20 maj, 27 maj, 3 juni, 10 juni och 17 juni

Var: **Samling vid scenen i Unos park om vi inte bestämt något annat.** Kolla gärna hemsidan.

Utrustning: Ta gärna med **matta** för övningar på marken.
Vattenflaska och handskar om du vill.

Pris: **60 kr per gång eller Försommarpass 250 kr**
Även 8-kort för TOVES TRÄNING för 440 kr gäller.
Försommarpasset gäller för samtliga pass, dag och kväll, under perioden.

Ledare: **Tove Strandberg**
070-75 300 37



www.traning.strandberg4.se
e-post: ttraning@strandberg4.se